



## Komm! Stark in die Schule

Stärkung der Sozial- und Gruppen-  
Kompetenzen

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Träger und Kontakt             | Kinderschutzbund, Ortsverband München<br>komm.kita@dksb-muc.de   |
| Primäre Zielgruppe             | Vorschulkinder in Kindertageseinrichtungen   |
| Externe Schulung von           | Vorschulkindern, Kita-Team, Eltern der Vorschulkinder  |
| Inhalte der Schulungseinheiten | <p><u>Vorschulkinder:</u><br/>Meine Stärken<br/>Meine Gefühle<br/>Freundschaft und das „Wir“<br/>Mein innerer Vulkan</p> <p><u>Kita-Team:</u><br/>Kollegiale Beratung auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt</p> <p><u>Elternabend:</u><br/>Infos zum Projekt<br/>Stärkung für Übergang<br/>Austausch</p> |
| Zeitlicher Umfang der Schulung | <p>Vorschulkinder: 4x45 Min.<br/>Kita-Team: 120 Min<br/>Eltern: 90 Min</p>   |

## FREUNDE

Lebenskompetenzförderung  
Universale Sucht- und Gewaltprävention

|  |
|--|
| Stiftung und Förderverein Freunde, Aktion Jugendschutz<br>holzinger@aj-bayern.de   |
| Kita-Kinder (Krippe und Kindergarten)  |
| Pädagogischen Fachkräften in Krippen/Kitas (Inhouse), Eltern   |
| <p><u>Basisseminar:</u><br/>Entwicklungsschritte des Kindes<br/>Wie lernen Kinder<br/>Suchtprävention<br/>Lebenskompetenzförderung<br/>„Mit viel Gefühl“<br/>Selbstreflexion und Reflexion<br/>Kommunikation und Interaktion<br/>Gewaltprävention<br/>„Ein Platz zum Streiten“<br/>Zwei weitere pädagogische Vorhaben aus:<br/>„Kinder reden mit“, „Selber-mach-Tag“, „Inseln der Ruhe“</p> <p><u>Aufbauseminare:</u><br/>Zusammenarbeit mit Eltern; Suchtbelastete Familien;<br/>Geschlechtersensible Prävention; Kulturelle Vielfalt</p> |
| <p>Basisseminar: 21 Std<br/>Vertiefung (optional): Aufbauseminare je 7 Std,<br/>Elternabend 1,5 Std, Zirkeltreffen 3,5 Std</p>   |

## Spielzeugfreie Zeit in Kitas

Ressourcen- und  
Lebenskompetenzförderung

|   |
|---|
| Münchner Programm zur Suchtprävention<br>tanja.gollrad@gmx.net  |
| Kita-Kinder (Krippe und Kindergarten)   |
| Pädagogischen Fachkräften in Krippen/Kitas (Inhouse), Eltern  |
| <p><u>Kita-Team:</u><br/>Suchtprävention und Gesundheitsförderung<br/>Sensibilisierung zum eigenen Konsum<br/>Lebenskompetenzförderung<br/>Projektumsetzung<br/>Elternarbeit<br/>Reflexion der Erfahrungen<br/>Entwicklung von Strategien</p> <p><u>Elternabende:</u><br/>Suchtprävention und Gesundheitsförderung<br/>Sensibilisierung zum eigenen Konsum<br/>Lebenskompetenzförderung</p> |
| <p>Schulung, Beratung: 9 Std<br/>Begleitung Durchführung: 10 Std<br/>Eltern: 3 x 2 Std</p>  |

Diese Übersicht wurde vom Münchner Programm zur Suchtprävention der LH München erstellt. Den Einrichtungen entstehen für die Durchführung der Projekte keine Kosten, da die Angebote vom Münchner Programm zur Suchtprävention bezuschusst werden. Kontakt: suchtpraevention.gsr@muenchen.de